ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estra Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Espacios para la realización	10	05	2024	al	24	05	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Arquitectas de su vida: individual. 2. Arquitectas de su vida en espacios exteriores. 3. Artquitectas de su vida: recursos individuales.4. Arquitectas de su vida; recursos comunitarios. 5.Politica de habitabilidad de calle 6.Politica de víctimas del conflicto armado

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edna Yolima Beltrán Parra - gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Aportar al desarrollo del proyecto de vida institucional de las personas mayores por medio de un plan de apoyo que contribuya a la autodeterminación y autorrealización de su propósito vital en el Centro Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Desarrollar las actividades significativas que las personas mayores identificaron como gusto o interés para su proyecto de vida a nivel individual dentro de la institución

Actividad 2: Desarrollar las actividades significativas que las personas mayores identificaron como gusto o interés para su proyecto de vida a nivel individual en espacios externos

Actividad 3: Realizar ejercicios de autoconocimiento que permitan a las personas mayores el crecimiento personal reconociendo los recursos con los que cuenta y a contado durante el transcurso de su envejecimiento.

Actividad 4: Realizar ejercicios reconocimiento que permitan a las personas mayores el crecimiento personal reconociendo los recursos con los que cuentan dentro de su comunidad

Actividad 5: Socializar con las personas mayores las políticas de habitabilidad en calle por medio de la visualización de noticias propiciando un espacio de diálogo y que aporte la disminución de imaginarios y estereotipos negativos de esta población.

Actividad 6: Socializar con las personas mayores víctimas de conflicto armado por medio de cine foros y/o herramientas visuales, creando un espacio de diálogo y que propenda la disminución de imaginarios y estereotipos negativos de esta población

3.3. METODOLOGIA

Actividad 1: **Arquitectas de su vida: proyecto individual**:Para el desarrollo de las sesiones se programa realizarlo en un espacio tranquilo donde cada una de ellas pueda desarrollar al tiempo la actividad elegida en caso de no requerir la intervención de factores o actores externos.
El orden del día estaría establecido así:
* Identificar las personas que cuentan con proyecto de vida individual
* Ubicación en un mismo lugar
* Se entregarán los materiales y se realiza apoyo en caso de ser requerido
* Desarrollo de las actividades según corresponda
Esta actividad se desarrolla el día 10, 17 y 22 de mayo del 2024

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 2: Arquitectas de su vida recurso individual espacios exteriores:** se programa realizarlo en un espacio tranquilo donde cada una de ellas pueda desarrollar al tiempo la actividad elegida en caso de no requerir la intervención de factores o actores externos. El orden del día estaría establecido así: * Identificar las personas con las que se van desarrollar actividad * Se realizara la gestión para dichos espacios por medio de la trabajadora social en la biblioteca municipal de inscultura y la iglesia local para la apertura de la misma en los momentos en los que la persona mayor realiza el desplazamiento. * Se realiza explicación y contextualización de la actividad * Se programa los días en los que se realizara desplazamientos tanto a biblioteca como a la iglesia local * Desarrollo de las actividades según corresponda * Retroalimentación Desarrollado el dia el dia 23 de mayo del 2024
	Actividad 3: Arquitectas de su vida: recursos individuales se programa realizarlo en un espacio donde tranquilo y ellas puedan fijar su concentración a una tarea en especifico y en que se puedan seguir con las recomendaciones de distanciamiento social: El orden del día estaría establecido así con las personas mayores que han identificado un objetivo en su vida institucional * Identificar el grupo con el que se va trabajar * Se entregarán los materiales y se realiza apoyo en caso de ser requerido. * Se realiza explicación y contextualización de la actividad * Desarrollo de las actividades según corresponda * Retroalimentación Se desarrollara el dia 24 de mayo del 2024
	Actividad 4:Arquitectas de su vida; recursos comunitarios. En las sesiones de autoconocimiento se programa realizarlo en un espacio en el que se pueda contar con distanciamiento social, con las personas mayores que cuentan con un proyecto de vida institucional y que por su compromiso cognitivo requieren de las herramientas necesarias para identificar un posible proyecto de vida individual. El orden del día estaría establecido así con las personas mayores que han identificado un objetivo en su vida institucional * Identificar el grupo con el que se va trabajar * Se entregarán los materiales y se realiza apoyo en caso de ser requerido. * Se realiza explicación y contextualización de la actividad * Desarrollo de las actividades según corresponda * Retroalimentación Se desarrollara el dia 10 de mayo del 2024
	Actividad 4: Politica de habitabilidad de calle: Las participantes se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados, con previa elección del material a emplear (videos) las personas mayores se ubicaran frente al Televisor con el siguiente orden: * Identificar el grupo con el que se va trabajar * Se realiza explicación y contextualización de la actividad donde su finalidad es mirar el proceso para el logro de un objetivo * Presentación de videos * Espacio para la intervención de personas mayores * Retroalimentación Esta actividad se realizo el día 17 de mayo del 2024
	Actividad 5:Politica de víctimas del conflicto armado Las participantes se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados, con previa elección del material a emplear (videos) las personas mayores se ubicaran frente al Televisor con el siguiente orden: * Identificar el grupo con el que se va trabajar * Se realiza explicación y contextualización de la actividad * Presentación de videos * Espacio para la intervención de personas mayores * Retroalimentación Esta actividad se realizo el día 16 de mayo del 2024

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 Arquitectas de su vida proyecto individual**:Cada persona mayor en estas sesiones con previa elección en la ejecución de su proyecto de vida realiza actividades que partieron de sus gustos e intereses, lo que aporta a la búsqueda del sentimiento de autorrealización personal. En estas sesiones semanales se brinda un acompañamiento, seguimiento y evaluación constante de la ejecución y la pertinencia de las actividades elegidas por cada una de ellas, adicionalmente se realiza el suministro de materiales requeridos e instrucciones según cada persona para asegurar que las actividades se realicen de manera segura y efectiva. *La persona mayor que quiere aprender a usar herramientas tecnológicas, logra tomar fotos de forma autónoma en el celular; sin embargo, replantea su objetivo, ya que cada vez que realizaba ejercicios con el computador se le irritaban los ojos según lo manifestado por ella, por tanto se intereso en el aprendizaje de la escritura de su nombre de forma autonoma llegando a identificar las letras que lo componenen. *Las personas mayores que desean aprender a cocinar realizaron recetas con frutas y arepas bajo el seguimiento y direccionamiento de la nutricionista. *A quienes dentro de su proyecto de vida quieren aprender a realizar actividades de modistería o costura realizaron remembranzas de las puntadas que conocen se les brinda el espacio con acompañamiento permanente, así mismo se continúa con su proyecto específico de elaboración de bolsos para ellas o para la persona que ellas desean, ropa para sus muñecas e inician nuevos proyectos a medida que los van culminando, siendo una actividad de bastante acogida entre ellas.
	*Las personas mayores que desean tener su espacio de lectura, se les brinda un su espacio para leer obras literarias, donde logran seguir un mismo libro y culminarlo para posterior análisis de la obra leída, adicional quienes quieren aprender a leer se realizan ejercicios georógicos de grafo motricidad con las letras que componen su nombre y la identificación de las mismas dentro de un texto según su nivel de aprendizaje, para las personas que ya escriben su nombre de forma autónoma, realizan ejercicios de grafo motricidad con otras palabras que inician con la letra de su nombre. * A la persona mayor que dentro de su proyecto de vida tiene; realizar labores del hogar se le realiza acompañamiento para que únicamente en este espacio lo realice de forma guiada y para este mes fue la colaboración del doblado de sabanas y toallas. * La persona mayor que desea aprender el manejo de herramientas tecnologías para la autonomía en la escucha de los programas de la religión que profesa, aprendió el nombre de la plataforma en la que puede realizar la búsqueda, así como el nombre del canal dentro de la aplicación, adicional teniendo en cuenta los espacios brindados para expresar su espiritualidad se contempla la posibilidad de realizar otra actividad que aporte a su autorealización por lo que elije pintar. * A la persona mayor que quiere aprender y tiene como proyecto de vida pintar, se brindan los materiales, espacio, instrucción y seguimiento que para este mes lo realiza bajo la instrucción de la profesora de artes Catalina de Subiría o con el profesor de artes de inscultura del municipio de Cajicá.
	Actividad 2: **Arquitectas de su vida recurso individual espacios exteriores:** En estas actividades, las personas mayores que ejecutan su proyecto de vida de forma extramural para el desplazamiento a la iglesia local, se realiza acompañamiento y durante el recorrido, se realiza ubicación temporal espacial para facilitar que su ubicacion, identificando las diferentes características con las que cuenta el recorrido, hasta llegar a la iglesia local. adicionalmente la persona mayor sale de la institución con el carnet que cuenta con sus datos personales, ya que esta actividad se proyecta para que la persona mayor la realice de forma autónoma. por otro lado la persona mayor que dentro de su proyecto de vida desea realizar visitas de forma constante a la biblioteca se debio reprogramar para el otro mes debido a la ocupacion del transporte.
	Actividad 3:**Artquitectas de su vida: recursos individuales:P**ara el mes de mayo el tema a tratar para la concienciación de los recursos con los que ellas cuentan para ejecutar su proyecto de vida, por tanto muestran cortos de las zonas azules identificadas por la OMS, donde en un primer momento al visibilizar las historias de vida ellas debían identificar algunas características, esto se evidencia por medio de preguntas como, Cuál es la edad tienen las personas que muestran en el documental que hacen? A que se dedican?, como se ven, su estado de ánimo que refleja?. Partiendo de esto se pasa a un segundo momento donde ellas debieron dibujar que es lo que hacen en la actualidad que las hace felices, coincidiendo que muvhas de las actividades que relizan dentro de su proyecto de vida indivdual aporta a tener momentos de felicidad.

	Actividad 3:Arquitectas de su vida; recursos comunitarios. Para el desarrollo de actividades de recursos institucionales las personas mayores cuenta con personal, elementos y establecimientos dentro de la comunidad que aportan a la ejecución de actividades de proyecto de vida comunitario, por tanto, se continúa con el ejercicio realizado el mes anterior donde ellas debían identificar que tareas o acciones se realizan fuera de su hogar ya qué entidad debo dirigirme, partiendo de esta base las personas mayores debieron identificar dentro de unas imágenes establecidas las profesiones u oficios y la institución en la que laboran, así como la forma en la que contribuyen a la ejecución del proyecto de vida institucional, En un segundo momento este las personas mayores este mes se inicia a elaborar tarjetas para realizar un juego de emparejar donde las personas mayores identifican los diferentes servicios y los profesionales que lo realizan
	Actividad 5: **Arquitectas de su vida sensible**; En esta sensibilizacion se realiza por medio de programa de tv los informantes donde da a conocer como es la vida de una persona habitante de calle y como el entorno familiar se ha visto afectado por esta situacion, por tanto las personas mayores pueden evidenciar como no solo la persona que se en cuentra en condicion de habitabilidad de calle ve afectado su curso de vida, sino que adicionalmente su red familiar tambien ve afectada su dinamica familiar.
	Actividad 6: Arquitectas de su vida conocedoras Se da a conocer por medio de un cine foro sobre las victimas del conflicto armado como estas personas han replanteado su vida acudiendo a la resilicia, donde estas comunidades debieron cambiar o replantear su proyecto de vida.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Se realiza retroalimentación y motivacion en cada una de las actividades realizadas por parte de ellas, se realiza recolección de los elementos empleados para posterior limpieza y organización.
	Actividad 2: Se realiza retroalimentación y se motiva para continuar realizando los desplazamientos, así mismo se brinda la confianza por medio de lenguaje positivo fomentando su independencia y autodeterminación
	Actividad 2: Se realiza retroalimentación de la actividad con las persona mayores, haciendo enfasis en la importancia de las actividades de salud mental, se realizó recolección de los elementos empleados para posterior limpieza y organización.
	Actividad 3: Se realiza retroalimentación de la actividad con las persona mayores donde se sorprende que existan personas mayores como ellas en otros lugares viviendo en las mismas condiciones que ellas y las actividades que realizan, así mismo destacan los cambios físicos que tienen.
	Actividad 54 Para finalizar se hace una retroalimentación haciendo un inventario de los visto y como el conocimiento aporta a disminuir imaginarios que se tienen referente al tema, se procede ha realizar la recolección de materiales, organización del espacio y lavado de manos.
	Actividad 6: Para finalizar se hace una retroalimentación haciendo un inventario de los visto y como el conocimiento aporta a disminuir imaginarios que se tienen referente al tema y como su experiencia de vida hace las personas que son ahora, se procede ha realizar la recolección de materiales, organización del espacio y lavado de manos

3.4.RECURSOS	
5 cuadernos.	Ruta Institucional
Madeja de hilo Blanco	Bloqueador solar
5 agujas de coser	Gorras
Tela	Hidratación
4 tijeras	Celular institucional
Biblia	libros
4 lápices	Botones
4 Tajalápiz	audifonos
4 Borradores	1 madeja de lana
1 computador con mouse	1 Telar egipcio
hojas	Audifonos
colores	
Servicio de internet	
Televisor	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
Actividad 1:Las acciones individuales que permiten a las personas mayores tener un proyecto de vida a pesar de estar en una institución contribuyen a sentimientos de crecimiento personal y autorrealización y fomentan aún más la autonomía. Para facilitar el autorreconocimiento y aceptación de los cambios que las personas mayores presentan a lo largo de los días, es importante seguir llevando a cabo ejercicios de este tipo. Teiniendo en cuenta lo ingresos de persona mayores a la institucion se vio afectada la realizacion de esta actividad de forma semanal Persona mayor: Orfilia Cardenas CC. 53.906.258 No firma.
Actividad 2: La realización de actividades extramurales aporta la sensación de autonomía e independencia que hacen parte fundamental de su proyecto de vida brindando reconocimiento de la zona y emporderando a la persona mayor sobre la zona en la que recide fomentando la sensacion de autorealizacion. Persona mayor: Cecilia Borras CC. 52.381.607 No firma.
Actividad 3: Dar a conocer a las personas mayores que hay individuos con las mismas caracteristicas de ellas, que cuentan con un proyecto de vida, aporta y motiva para que ellas continuen realizando actividades que enriquecen el sentimineto de autorealizacion. Se realiza actividad según lo establecido por el cronograma. Persona Mayor: Concepcion Bernal c.c:35.475.774 No firma
Actividad 4:El proyecto de vida de cada individuo se enriquece de los recursos con los que cuenta dentro de una comunidad y en consecuencia es importante quelas personas mayores identifique las instituciones que hacen parte de la red de apoyo institucional y la profesión u oficio que aportan a su diario vivir .Se realiza actividad segun lo establecido por el cronograma Persona Mayor: Helena Hernandez c.c:53.905.861 No firma
Actividad 5: Se realiza las actividades programadas según cronograma, además se evidencia la importancia de mantener las personas mayores actualizadas sobre lo que sucede en el país con diferentes temas. Persona Mayor: Isabel Medina c.c:52.286.659 No firma
Actividad 6: Se realiza actividad según lo programado, recurriendo a la memoria y la remembranza de las personas, como herramienta de sensibilización. Persona Mayor: Cecilia Pulido c.c:52.286.656 No firma
Fecha de evaluación del encuentro: 31/05/2024
Nombre del profesional que evalúa: Edna Yolima Beltrán Parra- Gerontóloga Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa. 

Registro fotografico: Arquitectas de su Vida

Actividad 1: Proyecto de vida individual
















17/5/2024 9:47 a. m.
Cajicá


22/5/2024 2:57 p. m.
4.9316278N 74.0114669W
Cajicá




Cajicá


22/5/2024 2:57 p. m.
Cajicá


Cajicá

Actividad 2: proyecto de vida Extramural







Arquitectas de su vida: recursos individuales





Actividad 4 Arquitectas de su vida: Recursos comunitarios





Actividad 5: Politicas personas en condicion de habitabilidad en callle





Actividad 6: Política Victimas del conflicto armada en Colombia



